



מסגרת
נכס



מענים טיפוליים ושירותים בתחום

הזוגיות, המשפחה ומצבי משבר

זוגיות בריאה מתבססת על כבוד הדדי, על תקשורת פתוחה, על שוויון וגבולות ברורים, ללא אלימות מכל סוג. מרגישים שזה לא המצב? מתמודדים עם קשיים בזוגיות, קונפליקטים או משבר? אפשר לפנות לעזרה!

מסמך זה נכתב במסגרת פרויקט העוסק בקידום זוגיות בריאה בקרב צעירים וצעירות ביפו. הפרויקט נעשה בשיתוף מספר גורמים בעיריית תל-אביב-יפו והקהילה היפואית. בחרנו לקחת מספר משפטים ששמענו בראיונות וכולנו מכירים, רצינו לתת הזדמנות לשאול אם אנחנו מסכימים עם המשפטים ורוצים שככה תראה הזוגיות שלנו. ריכזנו עבורכם את השירותים שפועלים בתל-אביב-יפו ובארץ שמציעים ליווי, טיפול וסיוע במצבי משבר זוגי ובמצבי אלימות במשפחה. הפנייה לשירותים נעשית באופן דיסקרטי, וניתן לפנות באופן עצמאי או באמצעות גורמי רווחה וטיפול.



מענים עירוניים



התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי

שירות עירוני שמעניק טיפול זוגי ומשפחתי לתושבי תל-אביב-יפו. התחנה מציעה מענה טיפולי לזוגות ולמשפחות שמתמודדים עם משברי חיים כרוניים ואקוטיים בתחומי הזוגיות, ההורות וחיי המשפחה, כולל קשיים בתקשורת הזוגית, משברי אמון, שחיקה זוגית, קונפליקטים חוזרים ותהליכי פרידה.

מה ניתן לקבל בתחנה?

- הכנה לנישואין וליווי זוגות בתחילת הדרך
- טיפול בקשיים בתקשורת הזוגית (קונפליקטים, שחיקה, משברי אמון)
- ליווי בתהליכי פרידה וגירושין
- טיפול במשפחות במבנים שונים (כולל זוגיות שנייה)
- טיפול וליווי במצבי משבר במשפחה, לרבות חולי ואובדן
- מענה בתחום אובדן ושכול פתע כתוצאה מתאונות דרכים, התאבדות ונפגעי רצח והריגה

אתר: שירותים טיפוליים ייחודיים | עיריית תל אביב-יפו





מענים עירוניים



מרכז אור - נור

אור-נור הינו מרכז עירוני ליחסים בטוחים במשפחה, טיפול ומניעה באלימות, שפועל בתל-אביב-יפו בשיתוף משרד הרווחה והביטחון החברתי.

הטיפול מסובסד למשך שנה.

מה ניתן לקבל במרכז?

- טיפול פרטני למי שנפגע ו/או נוהג באלימות
- טיפול בילדים ומבוגרים שנחשפו לאלימות או נפגעו באופן ישיר בתוך המשפחה.
- קבוצות טיפוליות לגברים ולנשים בנפרד.
- קבוצות למיומנויות תקשורת במשפחה.
- סיוע במיצוי זכויות והכוונה לגורמי רווחה.
- מעטפת קהילתית.
- יעוץ משפטי.
-

03-7246565

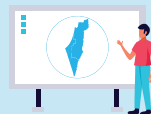


www.tel-aviv.gov.il/Residents/HealthAndSocial/Pages/OrNur.aspx





מענים עירוניים



תכנית הד-ספיים ישראל

שירות על עמותת "אנוש" ועיריית תל-אביב-יפו, מרכז ייחודי לטיפול רגשי ותמיכה בבני נוער וצעירים (גילים 12 - 25).

מה ניתן לקבל במסגרת התכנית?

- טיפול רגשי ממוקד קצר טווח (פרטני או קבוצתי)
- ייעוץ וליווי בהתמודדות עם קשיים רגשיים ומשברים
- הדרכת הורים
- קבוצות וסדנות

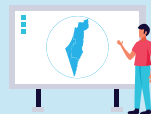
headspace.org.il



**השירותים ניתנים לעתים ללא
עלות או באמצעות קופות החולים**



מענים ארציים



מרכז אלון

מרכז טיפולי לגברים במצבי משבר.

המענים < טיפול פרטני לגברים במצבי משבר, באמצעות הזום.

טלפון: 04-8282970
ווטסאפ: 050-3631859
דוא"ל: merkaz.Alon@tirat-carmel.muni.il
אתר: <https://govextra.gov.il/molasa/male-centers/home>

מרכז אלומה

מעניק ייעוץ, עזרה ותמיכה בנושא אלימות במשפחה תחת קורת גג אחת.

השירות כולל:

- ייעוץ והכוונה של גורמי מקצוע שונים (עובדים סוציאליים, עורכי דין ועוד).
- מיצוי זכויות (משפטי, ביטוח לאומי, רגשי וילדים).
- הגשת תלונה וצו הגנה מבלי להגיע למשטרה.
- ייעוץ טלפוני 24\7.

מיקום: ראשון לציון, בית שמש, עכו, באר שבע.
טלפון: 2909*
אתר: <https://govextra.gov.il/molasa/aluma/home>

מענים טלפוניים



מוקד שירות עירוני

מוקד טלפוני של עיריית תל-אביב-יפו, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע.

המוקד מספק:

- מידע על שירותים עירוניים
- הכוונה והפניה לגורמים הרלוונטיים בעיר
- סיוע באיתור השירות המתאים

מוקד החירום של משרד הרווחה - 118

מוקד ארצי 24/7 למצבי אלימות, סיכון או משבר במשפחה.
ניתן לפנות גם באופן אנונימי.

השירות כולל:

- ייעוץ מידי
- הכוונה לשירותים באזור המגורים
- סיוע ראשוני במצבי חירום

<https://www.gov.il/he/departments/general/molasa-118>





מקורות מידע וידע - לא רק טיפול



בנוסף למענים טיפוליים, חשוב להכיר גם מקורות מידע שמסייעים להבין טוב יותר זוגיות בריאה, תקשורת, מיניות, תכנון משפחתי ואתגרים כלכליים ותעסוקתיים בתוך זוגיות.



עמותת רוח נשית

מידע על עצמאות כלכלית, התנהלות כלכלית בזוגיות, ותעסוקה לנשים לאחר נישואין או לידה.

www.ruach-nashit.org.il



אתר ג'נסאניה

מידע על אהבה, אינטימיות, תקשורת זוגית ומיניות בריאה בתוך קשר זוגי.

www.jensaneya.org

