



כולנו נשמעים להנחיות!

פרגו לשנת

גרסת הקורונה #2

מנצלים את הסגר
להדק את הקשר





כולנו נשמעים להנחיות!

חיזוק הקשר

אחרי ששדרגנו את יחסינו עם השכנים בסגר הראשון, הנה הזדמנות להדק את הקשר בסגר השני.

**איך ממשיכים, או בכלל, איך מתחילים?
אם עדיין לא הקמתם קבוצת ווטסאפ בבניין בגל הראשון,
זה הזמן לעשות את זה:**

מתנדב או מתנדבת ירימו את הכפפה כדי לפתוח את הקבוצה, להפיץ את הקישור לאלו שמכירים וגם לתלות מודעה עם המספר - כדי להזמין את שאר השכנים והשכנות.

**יש שכנים שאינם מיוודדים עם ווטסאפ?!
אל תשכחו אותם.
את הרעיונות המרכזיים שעולים בקבוצה, תלו גם על לוח
המודעות בבניין.**



כולנו נשמעים להנחיות!

כולם בשביל כולם

- **מעודדים עסקים שכונתיים:** אוהבים עסק שכונתי אחד במיוחד? מכירות את בעל העסק שאולי הוא תושב השכונה? תנו המלצה קהילתית אחת בשבוע לכל השכנים על עסק אחד - כך כל יום ניתן לקבל המלצות שוות משכן אחר.
- **עושות משלוח מהסופר?** הוסיפו פריט או שניים שאתם יודעים שחסר למישהו, או סתם פינוק שבא לכם להעניק למישהו מהשכנים.
- **הולכים לבית המרקחת?** אולי תוכלו לאסוף תרופות בעבור שכן או שכנה, שיש לו מרשם אלקטרוני.
- **יצא לכם סיר אוכל מוגזם?** אפשר להכין קופסה לשכנים ולהשאיר להם מחוץ לדלת.
- **קניתן משחקים חדשים לילדים לתקופת הסגר?** גם השכנים שלכם! תחליפו ביניכם.
- **ילד, ילדה או מבוגר חוגג יומולדת, והשנה צפוי להרגיש יותר לבד?** תפתיעו אותם בשרשרת בלונים, חוברת ציורים מילדי הבניין, שוקולד מפנק או שיר מחוץ לדלת.
- **קבלת שבת משותפת:** בערב שבת פותחים את הדלתות, מדליקים נרות ושרים שירי שבת. אפשר לפי פלייליסט שמכינים מראש או שזה הזמן למצוא מוזיקאים בבניין! אם מתאים ומותר, אפשר גם לצאת למרפסות או לחצרות.



כולנו נשמעים להנחיות!

יצירתיות מתפרצת

• **חג סוכות מתקרב:** אם יתירו זאת מגבלות הקורונה, הקימו סוכה או מתחם משותף המסמל את החג, קשטו אותו, כתבו בו את מסרי החג שלמדתם אתם עוד כילדים וקבעו לוח זמנים בחלוקה בין השכנים כדי לשהות בו ולציין את אוירת החג.

• **זה הזמן ל"וונדליזם חיובי"!** מה זה? זה לקשט מבחוץ את ארונות החשמל, לסרוג סביב מעקות, לצייר פרח מסביב למתגי התאורה בבניין ועוד, כל שכן בתורו. ונדליזם חיובי זה בעצם הוספת חיים לעצמים היומיומיים המשעממים.

• **זה גם הזמן לטפח את הגג או הגינה ובכלל - לשדרג את הבניין:**

לשתול, לטפח, לצבוע, לסדר, לנקות ולצייד. ללא כל הוצאה כספית, כל אחד יכול לתרום עציץ לחדר המדרגות או שטיח חדש לכניסה או להקים לוח מודעות מחומר ממוחזר ועוד. כל אחד ואחת יתרום "בקטנה" וישתף בקבוצה. חשוב לתאם את ההשקעה המשותפת כך שלא תהיה התקהלות של שכנים.

• **"בנק הזמן" של הבניין:** ניהול הזמן שלנו בסגר השני הופך להיות יותר ויותר מאתגר ולפעמים הפתרונות נמצאים ממש מעבר לדלת:

יכולים להתארגן עם שכנים אחרים בבניין להשגחה הדדית על הילדים? בא לך לבשל למשפחה בבניין תמורת צירוף הילד שלך לפעילות בזום אצלם בבית? לעשות ספונגיה זה התראפיה שלך ומצאת מישהו שהתראפיה שלו זה לסדר את הבית? הרווחתם אחד את השנייה!



כולנו נשמעים להנחיות!



שכנים זהב

דווקא בגלל שנדמה שהתרגלנו למציאות החדשה, בואו נוודא שלא שכחנו את האוכלוסייה המבוגרת בסביבתנו. איך עושים את זה? מאד פשוט....

מכירים את השכנים הוותיקים בבניין?



יש חיבורים? מדהים!

המשימות הן:

1. ליצור קשר יומיומי עם השכן הוותיק
2. לברר לשלומו
3. להציע סיוע ועזרה בכל מה שצריך, עם קצת עזרה מדיירים מתנדבים נוספים.

