

שירות פסיכולוגי משלים (שפ"מ)

מידע להורים



להורים שלום,

אנו שמחים להביא בפניכם חוברת זו ובה מגוון השירותים הפסיכולוגיים הניתנים בשירות הפסיכולוגי המשלים (השפ"מ).

השפ"מ הוקם במטרה להרחיב את השירותים הניתנים על-ידי השירות הפסיכולוגי-החינוכי של עיריית תל-אביב – יפו, מעבר לסל השירותים שנקבע על-ידי משרד החינוך. שירותי השפ"מ, הכוללים טיפול פסיכולוגי, אבחונים מסוגים שונים, הרצאות וסדנאות, ניתנים על-ידי פסיכולוגים חינוכיים בעלי ידע וניסיון רב, העובדים בתחנות השירות הפסיכולוגי-חינוכי ואמונים על תפיסה מערכתית כוללת המדגישה את יחסי הגומלין שבין הילד לסביבתו החינוכית והחברתית.

נשמח לסייע לכם בכל שאלה ולספק פרטים נוספים לגבי הנושאים המפורטים.

טלפון: 03-5456234 – חדוה

ימים א' ב' ד' – 08:00-15:00

ג' ה' – 08:00-17:00

אתר השירות הפסיכולוגי החינוכי:

<http://www.tel-aviv.gov.il/Psych>

בברכה,

משה אלון

מנהל השירות הפסיכולוגי החינוכי

אורית כהן

מנהלת השירות הפסיכולוגי

המשלים





"הכל מתחיל בבית" – המרכז להורות עכשווית

ה"מרכז להורות עכשווית" הוקם במטרה לאפשר להורים לחבור יחד סביב דילמות ושאלות הנוגעות להורות שלהם, ליחסיהם עם ילדיהם ולקשר עם מסגרות החינוך בהן מתחנכים הילדים.

המרכז להורות נותן מענה לרצף הגילאים שבין הילדות המוקדמת ועד לגיל ההתבגרות ומציע פעילויות פרטניות וקבוצתיות בשלל נושאים.

המרכז מציע ליווי משפחות המתלבטות בדילמות התפתחותיות נורמטיביות, בקונפליקטים בין-אישיים ו/או במשברים מסוגים שונים- באמצעות הדרכות הורים פרטניות קצרות טווח.

בשנה הקרובה יפתחו במרכז מספר קבוצות הורים. כל הקבוצות יתקיימו במתכונת של שילוב למידה תיאורטית וחוויתית עם מתן כלים יישומיים, מתוך אמונה כי המודעות, הידע והכלים המעשיים הינם משמעותיים, הן להעשרת עולמו הפנימי של האדם והן להטבת תפקודו כהורה.

קבוצות ההורים יחלו לפעול בחודש נובמבר 2009. בכל קבוצה יתקיימו 10 מפגשים, בתדירות של מפגש לשבוע, עם כ-12 משתתפים בקבוצה, במטרה לאפשר התייחסות אישית. הקבוצות תתקיימנה במרכז השירות הפסיכולוגי, רחוב מוזיר 1 והן פתוחות להורים מכל רחבי העיר. יש להירשם מראש. התשלום יתבצע באמצעות משלוח המחאות בדואר.

בטלפון: 03-5456234 – חדוה, בימים א' ב' ד' 08:00-15:00; ג' ה' 08:00-17:00

מייל: sh24@mail.tel-aviv.gov.il

קבוצות הורים

קבוצת הורים לילדים בעלי הפרעת קשב וריכוז ADHD

הקבוצה מיועדת להורים המעוניינים להעמיק את הידע שלהם במהות ההפרעה והשלכותיה על תפקודו של ילדם במקביל, מעוניינים לפתח מיומנויות תקשורת יעילות לחיזוק הקשר עמו. בסדנא, יושם דגש על התקשורת הרגשית אל מול התקשורת האסרטיבית והסמכותית ויוקדש זמן לנושא של ניהול הגבולות בבית והקשר עם בית הספר. הסדנא תשא אופי לימודי וחוויתי ותאפשר למשתתפים התנסות ותרגול של טכניקות שונות המתאימות ליישום בבית (כולל שיטות לעיצוב התנהגות ועקרונות בסיסיים של אימון ילדים עם ADHD).



פרטי הקבוצה:

יום: ג'

שעה: 20:00-21:30

מפגש ראשון: 17.11.09

מנחות: מיכל אייזן ודניאלה ברזמן- פסיכולוגיות חינוכיות מומחיות.

עלות: 1,100 ₪ לסדנא (10 מפגשים)

קבוצת הורים לילדים במשפחות חד הוריות

הילד הגדל במשפחה חד הורית עסוק כמו כל ילד אחר בשאלות של זהות ודימוי עצמי. הוא אף מתמודד לעיתים עם תחושות של דחייה, נטישה, נאמנות כפולה, כניסה של דמויות חדשות למשפחה ועוד. שאלות של סמכות הורית, אחריות על התפתחות חברתית ורגשית תקינה והישגים התפתחותיים תואמי גיל, מהווים אתגר משמעותי להורה במשפחה חד הורית.

מטרת הקבוצה הינה לאפשר להורה הבנה טובה יותר של הילד ושל עצמו, קבלת התא המשפחתי כתא שלם וחיזוק תחושת הביטחון של ההורה ביכולותיו, על מנת שיוכל לממש את עצמו כהורה סמכותי, תומך ויעיל.

פרטי הקבוצה:

יום: א'

שעה: 20:30-22:00

מפגש ראשון: 15.11.09

מנחות: דפנה קרנר- פסיכולוגית התפתחותית בכירה

רחל סובר- שרוני- פסיכולוגית חינוכית מומחית ומטפלת משפחתית

עלות: 1,100 ₪ לסדנא (10 מפגשים)



קבוצת הורים לילדים בגיל הרך

הורים רבים לילדים בגיל הרך נפגשים לראשונה עם משימות ההורות ומתלבטים בנושאים כגון: הצבת גבולות, יחסי אחים, קרבה ומשמעת ביחסיהם עם הילד ועוד. כמו כן, עולות לעיתים שאלות לגבי אופיה של ההתפתחות הנורמלית המצופה בגיל זה וכיצד ניתן לזהות קשיים. בקבוצת ההורים יוצג ידע תיאורטי התפתחותי, לצד כלים מעשיים להתמודדות עם קשיים שונים. הקבוצה תתקיים במתכונת סדנאית, תוך שיתוף הדדי בסוגיות שונות, במטרה לפתח "הורות מודעת", המזהה ונענית לצרכי הילד.

פרטי הקבוצה:

יום: ד'

שעה: 20:00-21:30

מפגש ראשון: 18.11.2009

מנחה: שלומית גילוני- ברק – פסיכולוגית ומטפלת משפחתית בהסמכה.

עלות: 650 ₪ (10 מפגשים)

קבוצת הורים לילדים בגיל ההתבגרות

הורות למתבגרים הינה אתגר מורכב. הורים נדרשים להתמודד עם הגדרה מחדש של גבולות במשפחה ובמקביל לאפשר למתבגר הרחבה של טווח ההתנסות וביסוס העצמאות. קבוצה זו מיועדת להורים המעוניינים לשתף בהתלבטויותיהם אך גם בחוויות של הצלחה ורגעי אושר, לקבל תמיכה וללמוד מניסיונם של אחרים. הקבוצה תשמש מקום בו נתייחס לדילמות מחיי היומיום, תוך העמקה בהבנת מאפייני הגיל ותפקידו של ההורה.

פרטי הקבוצה:

יום: ד'

שעה: 20:00-21:30

מפגש ראשון: 18.11.2009

מנחות: עדית קאופמן – סטרול, פסיכולוגית חינוכית בכירה וקלינית מומחית

שלי קורן, פסיכולוגית חינוכית מומחית.

עלות: 1,100 ₪ לסדנא (10 מפגשים)



מפגשים מעולם ההורים

במהלך השנה הקרובה יקיים "המרכז להורות עכשווית" סדרה של הרצאות שיינתנו אחת לחודש, בנושאים המרכזיים ביותר בתחום ההורות, אשר יציגו חידושים עדכניים בתחום המחקר, לצד יישומים שימושיים לחיי היום-יום.

ההרצאות יתקיימו בימי שני בשעה 20:30, במרכז השירות הפסיכולוגי, רח' מוזיר 1. עלות למשתתף בהרצאה 35 ₪.

יש להרשם מראש לכל הרצאה בטלפון: 03-5456234 – חדוה, בימים א' ב' ד' 08:00-15:00; ג' ה' 08:00-17:00. להלן פירוט תאריכי ההרצאות, מועדן ושמות המרצים

יום שני 2.11.09 "הלכה לה לשחק עם ילד אחר..." – התמודדות הורים עם קשיים חברתיים של ילדם – מרצה: הילית בראל, פסיכולוגית חינוכית מומחית.

כיצד יכול הילד להיות חכם ורגיש ועם זאת לא לדעת את אשר נחוץ להשתלבות חברתית? קשיים חברתיים בתקופת הילדות וההתבגרות מסבים לילד ולמשפחתו עוגמת נפש רבה. בהרצאה ייפתח צוהר להבנת קשיי הילד וצרכיו: יינתן מידע לגבי הגורמים האפשריים לקושי החברתי וכיצד ניתן לסייע בעזרת מערך טיפולי מקיף בסביבה הטבעית של הילד. כמו כן, יינתנו דוגמאות לכלים מעשיים המאפשרים להורים לסייע לילד בתפקוד החברתי היומיומי.

יום שני 7.12.09 "ללכת על חבל דק" – משמעת אהבה וגבולות

מרצה: שרית מזרחי, פסיכולוגית חינוכית, ממנחת קבוצות הורים בשיטת אדלר.

החיים במשפחה יכולים להיות לפעמים רצופי חוויות מתישות של נדנודים, מריבות וויכוחים, החל מקימה בבוקר ועד לשעת השינה בלילה. כיצד מצליחים ליצור איזון עדין בין משמעת, גבולות ואהבה במשפחה? בהרצאה נדון בנושא זה דרך סקירה של מצבי יום-יום. נלמד כיצד ניתן ליצור אוירה טובה וסמכות הורית, מבלי להזדקק לאותם איומים, עונשים, פרסים והבטחות, שבעצם לא כל כך עוזרים...

יום שני 4.1.10 - "משפחה - יש רק אחת?" - על "משפחות חדשות" –

מרצה: ד"ר אורית גודקאר, פסיכולוגית חינוכית מומחית.

המשפחה עוברת שינויים ותהליכים בהם המבנה המוכר של זוג הורים נשואים המגדלים את ילדיהם הביולוגיים אינו עוד המבנה היחיד האפשרי. העלייה בשיעור הגירושין, יצירת משפחות מורכבות (פרק ב'), שימוש בטכנולוגיות פריון ופתיחת אפשרות לאימוץ חו"ל גם כלפי הורים יחידים, כמו גם הלגיטימציה החברתית המתרחבת כלפי הורות יחידנית או הורות הומו-לסבית, משנים את פני החברה. שינויים אלה מצריכים שינוי גם בתפיסות הפסיכולוגיות באשר למשפחות. בהרצאה יידונו מגמות בדפוסים המשפחתיים והשלכות פסיכולוגיות של המשפחות החדשות על היחיד ועל החברה כולה.



יום שני 1.2.10 "עבודה- משחק- אהבה"- משולש הקסם של ההורות –

מרצה: צילה טנא פסיכולוגית חינוכית בכירה, ס.מנהל השירות הפסיכולוגי-חינוכי תל-אביב – יפו.

השאיפה ל"הורות טובה" מולידה שאלות רבות מספור: כיצד להבין את המסרים הרגשיים של הילדים, אך לא לוותר על העברת המסרים שלנו? כיצד לנסות להשפיע ולשנות, אך גם לקבל את ילידנו כמות שהם? ומה עושים כשיש קונפליקטים? כיצד מפעילים סמכות? באמצעות המשולש " עבודה- משחק- אהבה " ננסה לשפוך אור על שאלות אלו ואחרות, במסע הארוך לעבר הורות טובה יותר.

יום שני 1.3.10 "שמרי נפשך..."- על הורים ומניעת סיכונים בקרב מתבגרים –

מרצה: ד"ר סמי חמדאן, פסיכולוג חינוכי מומחה.

הסערות הרגשיות בגיל ההתבגרות, השפעתה הגוברת של קבוצת בני הגיל, החשיפה המואצת לפיתויים של "עולם המבוגרים" לצד קושי בוויסות רגשי- כל אלו מדאיגים מאד הורים למתבגרים. בהרצאה יועלו הגורמים המובילים להימצאותם של מתבגרים ב"סיכון" ויושם דגש על חיזוק איכות הקשר "הורה- מתבגר", דרך פיתוח מיומנות ההורה ויכולתו להוות "שומר סף" עבור ילדו נוכח גורמי הסיכון.

יום שני 10.4.12 - "הורים ברשת"- הורות בעידן המחשב –

מרצה: ד"ר אורית גודקאר, פסיכולוגית חינוכית מומחית.

רשתות חברתיות, צ'אטים, קהילות וירטואליות, טוויטר, בלוגרים ובלוגים, סקייפ, משחקי רשת, ויקיפדיה, מצלמות רשת.... חיים ברשת. עבור ילדים ובני נוער כל אלו הם בני ברית ונוכחותם בחייהם בלתי מעורערת. עבור ההורים מדובר לעיתים במהפכה של ממש, שעשויה גם לעורר חרדה או תהיות בקשר לעמדה ההורית כלפי העיסוק האינטרסטיבי של ילדים ברשת. בהרצאה ננסה להתייחד עם מה שהפך להיות חלק כה משמעותי בחיי ילדנו (ולעיתים גם בחיינו אנו), לבחון את פחדינו, את המשמעות הפסיכולוגית של היבטים שונים של האינטרנט ושל הבילוי ברשת.

יום שני 3.5.10 - "ילדי הצללים"- ביישנות וחרדה חברתית –

מרצה: דן ברזילי, פסיכולוג חינוכי

הביישנות מאפיינת יותר מ- 40 אחוז מהילדים. מדובר בילדים בעלי רגישות גבוהה לעצמם ולסביבה, המאופיינים בדימוי עצמי נמוך, וסובלים ממתח ולחץ כרוני במפגשים חברתיים. כיום ברור כי ביישנות שאינה זוכה להתייחסות הראויה עשויה להתפתח ברבות השנים לתת הישגיות, לחרדה חברתית ואף לדיכאון. אי לכך, התערבות מתאימה בגיל מוקדם היא הכרחית על מנת לשחרר את הילד מכבלי ביישנותו ולאפשר את מיצוי הפוטנציאל הטמון בו. ההרצאה תוקדש להכרות עם "ילדי הצללים" במסגרתה ניחשף לעולמו הפנימי של הילד הביישן, ונכיר את הגורמים לביישנות ולחרדה חברתית ואת דרכי הטיפול.



יום שני 7.6.10 - "להבין טוב יותר, להגיב טוב יותר" – התמודדות עם קשיי למידה וקשיי

התנהגות של ילדים – מרצה: יוסי גואטה, פסיכולוג חינוכי מומחה

ישנם ילדים המתקשים לבטא באופן מילולי את עולמם הרגשי והם מבטאים עולם זה דרך התנהגותם. למבוגר המסתכל מבחוץ לא תמיד ברור הקשר בין ההתנהגות לבין הקושי האמיתי. פער תקשורתי זה בין המבוגר לילד יוצר מפגש שעלול להסתיים במריבה.

מטרת ההרצאה היא לפתוח בפני ההורה את האפשרות להתבונן בהתנהגות ובקשיים של הילד גם ברבדים הסמויים ובאמצעות התבוננות זו, לתכנן התערבות מתאימה יותר. בהרצאה יוצגו תאוריות פסיכולוגיות במטרה להעשיר את יכולת הסתכלות ההורים בהתנהגות הילד. כמו כן, יובאו דוגמאות לדרכים אלטרנטיביות להבנה ותגובה להתנהגות של ילדים.

מפגשי הורים נוספים

המרכז להורות עכשווית מציע מפגשי הורים במתכונות שונות (הרצאות, סדנאות, קבוצות) בהתאמה לצרכי הגורם המזמין. קבוצות הורים המתארגנות באופן עצמאי או באמצעות מוסד ציבורי (בתי ספר, מרכזים קהילתיים, ועדי הורים, ועדי שכונה וכדומה) מוזמנות לפנות למרכז להתאמת תוכנית מפגשים ייחודית. בין הנושאים האפשריים למפגשים : יחסי בית הספר הורים, הורות וקריירה, ניהול זמן במשפחה המודרנית, גבולות ומשמעת במשפחה, מפגש "בין-דורי" סביב חינוך הילד, הילד ב"משפחה החדשה" ועוד.



קבוצות טיפוליות

קבוצות טיפוליות הינן מודל שהוכיח את עצמו בטיפול במגוון של נושאים. עבור ילדים ומתבגרים במיוחד, המודל הקבוצתי מחזק את התחושה של "אני לא לבד עם הקשיים" ומעודד לחלוק ולהתנסות עם הקרובים אליהם בגיל ובחוויה. הקבוצה מאפשרת לחוות ב"כאן ועכשיו" הן את הקושי והן את הדרכים להתמודדות, כך שהילד יכול "לקחת עמו" את החוויה המוצלחת שעבר בחדר הטיפול הקבוצתי האינטימי והמוגן ולפעול טוב יותר במציאות חייו. הקבוצות הטיפוליות יחלו לפעול בחודש נובמבר 2009. בכל קבוצה ישתתפו כ- 8-10 ילדים / בני נוער, במטרה לאפשר התייחסות אישית. בהתאם לרישום תיערך חלוקה של הקבוצות על פי גיל המשתתפים. הקבוצות תתקיימנה במרכז השירות הפסיכולוגי, רח' מוזיר 1, והן פתוחות לילידים ובני נוער מכל רחבי העיר. יש להירשם מראש.

בטלפון: 03-5456234 – חדרה, בימים א' ב' ד' 08:00-15:00; ג' ה' 08:00-17:00

בשנה הקרובה יתקיימו במסגרת השפ"מ קבוצות בנושאים הבאים:

שיפור מיומנויות חברתיות

קבוצה זו מיועדת לילדים המתקשים בתחום החברתי מסיבות שונות: לקויות למידה, חרדה חברתית ועוד. במפגשים ילמדו הילדים, לזהות באמצעים מגוונים הקרובים לעולמם (משחק, דמיון, יצירה) לזהות את תכונותיהם ומחשבותיהם, להביט בדרך בה הם מציגים את עצמם לזולת ולרכוש כלים להתמודדות יעילה בתחום החברתי. ההורים הפונים יוזמנו למפגש האישי עם המנחה לפני תחילת הסדנה.

פרטי הקבוצה:

יום: ב'

שעה: 16:30-18:00

מפגש ראשון: 16.11.09

מספר מפגשים: 15 מפגשים בתדירות של אחת לשבוע.

מנחה: הילית בראל- פסיכולוגית חינוכית מומחית.

עלות: 1,500 ₪



סדנת אימון (COACHING) למתבגרים

המתבגרים בסביבה מדגישים את חשיבות "תעודת הברות", ואת? ואתה? מה החלום שלך? אז אין המדובר בסדנא להגשמת חלומות אלא בסדנת אימון שמטרתה לסייע לך המתבגר ולך המתבגרת להתחיל לצעוד על השביל בדרך אל הגשמת החלומות, לסייע לשלב בין כל התחומים מבלי להרגיש שאתם מאבדים את עצמכם, את זהותכם ואת חלומותיכם....וזאת תוך מימוש של היכולות שלכם!! אז מה בתכנית? מוטיבציה פנימית / חשיבה חיובית / הצבת מטרות / ניהול זמן / מודעות עצמית / קבלת החלטות / חשיבה יצירתית / מחלום ליעד למטרה / יזמות / העצמה ואוטונומיה

פרטי הקבוצה:

יום: ד'

שעה: 18:30-19:30

מפגש ראשון: 18.11.09

מספר מפגשים: 10 מפגשים בתדירות של מפגש לשבוע.

מנחה: שושי קרן- פסיכולוגית חינוכית.

עלות: 1,000 ₪



”אני מתמודד ומשפיע” – קבוצה לימודית לתלמידים לקויי למידה

הסדנא מיועדת למתבגרים בעלי לקויות למידה, המגלים קשיים בתחום החברתי. מטרת הסדנא הינה להתמודד עם קשיים אלה באמצעות כלים לזיהוי רגשות, פענוח מצבים חברתיים מורכבים ומציאת דרכים אדפטיביות לפתרון בעיות. בנוסף, מטרת הסדנא הינה העצמת הדימוי העצמי וטיפוח כישורי מנהיגות באמצעות כלים אטרקטיביים המותאמים לבני נוער. במפגשים נתנסה בהיכרות עם רגשות ודרכי הבעתם, בזיהוי מצבים מעוררי כעס ותוקפנות ודרכים להתמודדות, נחוה את הגוף הכועס, מקומו של האחר והשונה ממני ואת קסם המחשבה: מחשבות מכשילות ומעצימות, זיהוי נושאים בחברתי הקרובה שאני מעוניין לשנות / לחזק.

פרטי הקבוצה:

יום: א'

שעה: 18:30-19:30

מפגש ראשון: 15.11.09

מספר מפגשים: 10 מפגשים בתדירות של מפגש לשבוע.

מנחה: ד"ר סמי חאמדן – פסיכולוג חינוכי מומחה

עלות: 1,000 ₪



המרכז לאבחון פסיכולוגי ופסיכודידקטי

המרכז מספק שרותי אבחון פסיכולוגי מגוונים בתחומים הבאים:

- אבחוני בשלות לכתה א'.
 - אבחוני הדלגה (דילוג כיתה).
 - אבחונים לתלמידים עם חשד לליקויי למידה לכתות ז'- י"ב, אשר נועדו לזהות את ליקויי הלמידה ולמפות את נקודות החולשה והחוסן, להציע תוכנית טיפולית, ולהמליץ על התאמת בחינות הבגרות והבחינות הבית-ספריות.
 - השלמת אבחון פסיכולוגי כאשר קיים אבחון דידקטי שהתבצע על ידי גורם אחר.
- האבחונים מתבצעים על ידי פסיכולוגים חינוכיים מומחים, בעלי ידע ונסיון רב באבחון ובטיפול בליקויי למידה והם קבילים גם בלשכת הגיוס ובמבחן הפסיכומטרי (בכפוף לדרישות המוסד לתוקף האבחון).

לפניות: מרכז השירות הפסיכולוגי החינוכי, רחוב מוזיר 1, טלפון: 03-5456227

Oz_s@mail.tel-aviv.gov.il

מרכז לאבחון וטיפול בהפרעת קשב וריכוז

חדש בשירות הפסיכולוגי המשלים!

אבחון הפרעת קשב וריכוז

אנו שמחים להודיע על שירות חדש הניתן במסגרת מרכז האבחון של השירות הפסיכולוגי המשלים (שפ"מ): בדיקה ממוחשבת לאבחון הפרעת קשב וריכוז. שירות חדש זה מציע בטריית אבחון מלאה תחת קורת גג אחת, ע"י פסיכולוגיים חינוכיים מומחים. במידה ובדיקת הקשב תתבצע כחלק ממערך האבחון הפסיכודידקטי, יזכה התלמיד להנחה בעלות אבחון הקשב המלא.

האבחון הינו מקיף ומאפשר קבלת תשובה מלאה לגבי קיומה של הפרעת קשב וריכוז:

- ראיון מקיף עם התלמיד והוריו.
- מילוי שאלונים.
- בדיקת קשב ממוחשבת.
- בדיקה חוזרת- בהתאם לצורך, עם טיפול תרופתי חד פעמי.
- שיחת סיכום הכוללת מסירות דו"ח כתוב ומתן המלצות לטיפול.

1, טלפון: 03-5456227

מרכז השירות הפסיכולוגי החינוכי, רחוב מוזיר

Oz_s@mail.tel-aviv.gov.il



המרכז לטיפול בילדים ונוער

למרכז זה ניתן לפנות לצורך קבלת טיפול פסיכולוגי בילדים, בבני נוער ובהורים. המטפלים הינם פסיכולוגים חינוכיים מומחים בעלי נסיון וידע רב בתחום הטיפולי. הטיפול הפסיכולוגי הניתן במרכז מבטא את ייחודיות הטיפול של הפסיכולוג החינוכי: עבודה ישירה עם הילד/ נער ועם הוריו, לצד שמירה על קשר, על פי הצורך (בידיעה והסכמת ההורים) עם המסגרת החינוכית של הילד ועם גורמים מקצועיים נוספים בהתאם לצורך.

1, טלפון: 03-5456242

לפניות: מרכז השירות הפסיכולוגי החינוכי, רחוב מוזיר
Talmor_e@mail.tel-aviv.gov.il

מרכז טיפולי "אבשלום" בהבעה ויצירה

את מה שקשה להגיד במילים אפשר לפעמים לצייר, לפסל, להציג, לרקוד ולשחק...
מרכז טיפולי "אבשלום" נותן מענה טיפולי לילדים ומתבגרים בגילאי 5 - 17, הסובלים מקשיים רגשיים, התנהגותיים וחברתיים. צוות המרכז כולל תרפיסטים מומחים בטיפול באומנות, דרמה, תנועה, פסיכודרמה, וכן מטפלת באמצעות בעלי חיים.

הטיפול נערך באופן פרטני ו/או קבוצתי על פי הצורך, בגישה מערכתית המשלבת הדרכת הורים רציפה.

המרכז הטיפולי "אבשלום" שמח להודיע על פתיחתה של קבוצת פסיכודרמה למתבגרים, בהנחייתה של ישראלה שיר וסטודנטית סיעת מ"לזלי קולג". הסדנה מיועדת לבנים ולבנות בגילאי 13-16.

הפסיכודרמה עושה שימוש בטכניקות מתחום משחקי התפקיד ויישום דרמטי של חוויות ב"כאן ועכשיו" במטרה לברר סוגיות משמעותיות ביחסים בין-אישיים.

9, טלפון: 03-6042709

לפניות: תחנת השירות הפסיכולוגי הר-נבו, רח' הר נבו
Eliyaho_y@mail.tel-aviv.gov.il



!חדש בשירות הפסיכולוגי המשלים!

טיפול בעזרת בעלי-חיים

אנו שמחים לבשר על פתיחת מרכז לטיפול בבעלי-חיים.

נוכחותם של בעלי חיים במרחב הטיפולי משפיעה עמוקות על חווית הטיפול עבור הילד. המפגש עם בעלי חיים בטיפול מקדם תהליכי התפתחות ומעודד השלכה ועיבוד של תכנים נפשיים.

הטיפול מתאים לילדים מהחינוך הרגיל ומהחינוך המיוחד, החל מגילאי גן ועד לכיתות הגבוהות של בית הספר היסודי: ילדים אשר חווים קושי רגשי והתנהגותי, קשיי הסתגלות למסגרת, קשיים בעקבות שינויים ותנודות בחיי המשפחה, קשיי קשב וריכוז, היפראקטיביות וילדים הסובלים מהפרעות התפתחותיות. הטיפול יכול להיות פרטני או קבוצתי, בהתאם לצורך.

ייחודיות הטיפול באמצעות בעלי חיים בשפ"מ הינה בהיותו ניתן על-ידי פסיכולוגים שהם גם תרפיסטים מוסמכים לטיפול באמצעות בעלי חיים. הטיפול יתקיים בפינת חי מטופחת, המותאמת למטרות טיפוליות.

לפניות: טלפון 03-5456234 – חדוה, בימים א' ב' ד' 08:00-15:00; ג' ה' 08:00-17:00

מייל: sh24@mail.tel-aviv.gov.il

