

## נוסח אישור רפואי לפעילות בחדר כושר

חוק מכוני הכושר מחייב כל מתאמן בחדר כושר להמציא אישור רפואי עפ"י הנוסח "כשיר/ה להתאמן בחדר כושר".

עליכם לבקש מרופא/ת המשפחה אישור לכבוד חדר כושר עפ"י הנוסח הנ"ל או על פי נוסח אחר, המציין במפורש שאתם יכולים/רשאים/כשירים לבצע פעילות גופנית/ספורטיבית בהתאם לגילכם ומצבכם הרפואי.

לא יתקבלו אישורים רפואיים כגון: "בדרך כלל בריא" או "לא נמצאו ממצאים חריגים", שאינם מציינים את כשירותכם לבצע פעילות גופנית. כמו כן, לא יתקבל סיכום מידע רפואי המפרט מחלות ותרופות, אך אינו מציינ את כשירותכם לבצע פעילות גופנית.